

姫路市飾磨地域包括支援センター（担当校区：飾磨・高浜・妻鹿）

# ほうかつだより（令和6年度第3号）

電話（079）231-4302

## 介護保険申請のタイミングは



日常生活に支援が必要と感じた時が、  
申請の適切な時期です。



ご本人が身体や認知機能の低下などにより、日常生活に支障が出て家族や周りの人に頼る事が多くなった場合や、退院後の**生活に不安がある時**が挙げられます。

### 例えば・・・

- ・一人では身の回りの事ができにくい、家族や周りの人に頼ることが増えた。
- ・家族の介護負担が増えてきた。
- ・骨折や病気で入院し退院後に介護が必要になるとき。
- ・運動やリハビリで身体の機能を維持したい。

※ 介護保険の申請をしても認定が下りず、非該当となる場合があります。

**ポイント**

介護保険の申請のご希望や、申請のタイミングについて迷われている場合は、**飾磨地域包括支援センター**まで、ご相談ください。



## おしらせ

介護保険の申請をしなくても、住み慣れた地域で元気に生活するために参加できる地域の活動がありますよ！！

裏面にて 認知症サロンをご紹介します 🎵

# ☕ 認知症サロンとは ☕

認知症であるかどうかに関わらず、地域の高齢者等が自由に参加することができる「通いの場」です。高齢者が地域から孤立することを防ぐこと等により、認知症の早期発見や進行防止、介護予防を図ります。

認知症サロンのお問い合わせは、**飾磨地域包括支援センター**まで！

姫路市に登録中の  
認知症サロン

(R6年12月現在)



オレンジカフェ  
ひがしぼり



中島オレンジサロン



清水百子の会



Caféひまわり



フレンド喫茶小瀬



おしゃべり会



オレンジカフェしかま



オレンジカフェ  
運営協議会



さくらカフェ



カフェなでしこ



幸サロン

**NEW**

〈サロン名〉  
ひなたぼっこ

〈開催日時〉  
毎月最終土曜日  
13時30分～

〈場所〉  
妻鹿公民館

## 姫路市飾磨地域包括支援センター

〒672-8064 (姫路市から社会福祉法人姫路市社会福祉協議会が受託し運営しています)

姫路市飾磨区細江2655番地 (南保健センター内)

TEL (079) 231-4302

FAX (079) 235-0401

まずはお電話でご相談ください

平日(土日祝除く) 午前8時35分～午後5時20分

