



# ひめじの社協



No.334 (隔月発行) 2025年 (令和7年) 1月号

編集発行

社会福祉法人 姫路市社会福祉協議会  
〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地 姫路市総合福祉会館内  
TEL.079-222-4212 FAX.079-222-4256 URL <https://www.himeji-wel.or.jp>



姫路市御立東 湊辺 幸子さんの作品 「おいしいナァ…」

表紙作品、社協クイズ、読者の声、俳句・川柳コーナー の応募先は裏面をご覧ください。

## もくじ

②~③ 特集

デイサービスでは  
こんな困り事を解決できます

④ 市民のひろば  
介護業界で働いてみませんか？

⑤ 姫路企業ボランティアネットワーク

⑥ 寄付だより  
赤い羽根共同募金の使い道／お知らせ

⑦ 参加者募集・案内  
社協クイズ

裏面  
社協ヘルパーが薦めるこの一品  
団体・法人賛助会員名簿  
読者の声／俳句・川柳コーナー



LINE・  
Instagram・  
Facebookも  
ぜひご覧ください！



人とひとのぬくもり  
心でつくる やさしい ひめじ

この広報紙は共同募金配分金の  
一部を活用して発行しています。



# デイサービスではこんな困り事を解決できます

皆さん、デイサービス（通所介護）についてご存知でしょうか？

デイサービスは、要介護認定において要支援1・2、要介護1～5と判定された方や事業対象者（基本チェックリストを実施し、日常生活におけるなんらかのリスクがあると市が認定した方）を対象としているサービスです。自宅から施設までの送迎つきで、施設での入浴や食事、機能訓練、レクリエーションなどを受けることができ、「いつまでも元気で、住み慣れた我が家で生活したい」と思われている高齢者の方とご家族を支援しています。

とはいえ、[「デイサービスを利用することで具体的にどんな困り事を解決できるの?」と思われる方もいらっしゃるかもしれません。今回は日常生活で起こるかもしれない困り事に対して、デイサービスでどのような支援ができるのかをご紹介します。また、それぞれの困り事に応じて、地域で行われている活動も一部ご紹介しておりますので、こちらもぜひご参考にしてください！

## ご本人の困り事



### 困り事①

夏はシャワーでも良かったけど、冬になったら湯舟につかりたい。家のお風呂には手すりもないし、一人で入浴するのは不安だなあ。



### 解決①

デイサービスでは安心・安全、快適にお風呂に入ることができます。車椅子の方でも、機械や介助によって湯舟につかる事が可能です。定期的に安全で気持ちの良い入浴ができます。



### 困り事②

最近、人と話をする事が少なくなってきたなあ。テレビばかり見ているけど声を出さず事がないし、誰かと楽しい話をして笑って過ごしたい。



### 解決②

デイサービスでは同年代の人と話ができて楽しい時間を過ごすことができます。人と話をする事は認知症の予防にも繋がります。



## 地域での活動

要介護認定の有無に関係なく、社協支部が公民館等で実施しているふれあい食事サービス事業やふれあいサロン事業は、地域の方々が集まり、楽しい時間を過ごすことができます。



### 困り事③

最近足腰が弱ってきた。足の衰えが気になるけど、何とかならないものかなあ…



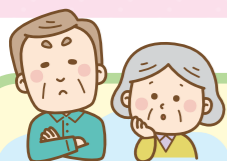
### 解決③

デイサービスでは楽しみながら運動をする事ができます。施設によっては、器械を使った運動や、体操などをして筋力を維持できるように取り組んでいます。身体を動かすと、気持ちもリフレッシュできます。



## 地域での活動

地域包括支援センターが市内各所で「いきいき百歳体操」を住民と共に進めており、要介護認定の有無に関係なく、介護予防の体操として筋力維持やフレイル予防に取り組んでいます。



### 困り事④

昔は手芸などの趣味の集まりに参加していたのに、家から出なくなって何もできなくなってきた。自分で作った物は愛着があるし、近所の人にあげたらみんな喜んでくれたのになあ。



### 解決④

色塗りや編み物、お習字など施設によって違いはありますが、デイサービスでの作品作りに参加すれば、自分だけの作品を作ることができます。



▲デイサービス利用者の方が実際に作られた作品

## 地域での活動

市立公民館や市民センターで、文化講座など様々な活動が実施されています。自分のやりたい活動とつながることができるかもしれません。

## ご家族の困り事



### 困り事①

仕事があって家にお父さんを一人にするのは心配。昼ご飯を食べていない事もあるし、火の始末も気になるなあ。



### 解決①

デイサービスは朝ご自宅までお迎えに行き、夕方にお送りします。お昼ご飯は栄養バランスの良い食事をとることができます。職員が見守りを行いますので、ご家族も安心して仕事や外出ができます。



### 困り事②

お母さんに床ずれができてしまった！！処置の方法を病院で聞いたけど、毎日処置をするのは大変！傷が良くなっているかどうかよく分からない。



### 解決②

デイサービスなら看護師が処置をして、対応の仕方も教えてもらえます。また、血圧や体温の測定などをして日頃の健康管理のアドバイスや不安な事の相談もできます。



デイサービスには、認知症対応の手厚いサポートが受けられる「認知症対応型デイサービス」やリハビリに特化した「リハビリ特化型デイサービス」など様々な種類があり、施設ごとに多様な特徴を持っています。

在宅生活を送る上でなにかお困りのことはありませんか？デイサービスを利用することでそのお悩みを解決できるかもしれません。

デイサービスご利用についての詳細は、お近くの地域包括支援センターまたはケアマネジャーにお問合せください。



# 市民のひろば

## 社協支部活動の紹介

### 船場・余部支部

#### ふれあい食事サービス事業 社協支部交流事業

10月3日（木）、余部公民館で「ふれあい食事サービス事業」が実施されました。今回は船場支部からボランティアの方が見学に来られました。調理食数や、お弁当配達時の担当者、申込方法などについて、質問をされていました。船場支部ボランティア代表の中西さんは、「余部支部では、民生委員さんと協力して、公民館へ来られない方も利用できるように考えておられることにとても感動しました。」と話されていました。また、余部支部ボランティア代表の北條さんからは、「船場支部の、昼食後のレクリエーションなど楽しい時間を通じて知る機会になりました。」とお話もありました。

ふれあい食事サービス事業は、ひとり暮らしの高齢者等を対象に会場に集まって食事をしたり、自宅にお弁当を届けることで見守りや交流する事業です。社協支部では、調理、

レクリエーション、会場準備等のボランティアを募集しています。地域のふれあいの活動について、ご興味のある方は、お気軽にご連絡下さい。



社協支部同士が交流することで、活動がパワーアップするね!!

姫路市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL (079-222-4212)

# 介護業界で働いてみませんか?

介護の仕事といえば、どのようなイメージを持っていますか。介護に関心はあるけれど、実際に仕事に就くことを迷われている方も多いかと思えます。介護の仕事には様々な魅力がありますので、今回はその一部をご紹介します!

## ①無資格・未経験からでも挑戦できる!

現在介護の仕事に就かれている方の多くが、未経験の状態から仕事を始めています。介護労働安定センターによると、前職がある介護職員のうち、66.5%が介護関係以外の仕事から介護の仕事に就いています。

また、たとえ無資格・未経験からのスタートでも、研修や仕事を通じて、専門性やマネジメント能力を高めることができます。年齢・性別に関係なく、自分の興味や得意分野に応じた多様なキャリアパスを描くことが可能です。

姫路市社協では、無資格でも介護の周辺業務に携われる「ひょうごケアアシスタント推進事業」、介護の基礎的な知識やスキルを身につけることができる「介護職員初任者研修」を開催しています。



## ②自分のライフスタイルに合わせて働ける!

介護の仕事には、デイサービスや老人ホームといった施設で働く施設介護員や、利用者の方の自宅を訪問する訪問介護員など、多様な働き方があります。勤務時間や雇用形態など、自分のライフスタイルにマッチした働き方を柔軟に選択することが可能です。



## ③介護の仕事ならではのやりがいを感じられる!

介護の仕事は、困っている人の日常生活を支える役割を担っており、高齢化の進行とともに必要とされる場面が多くなっています。利用者の方やご家族から感謝の言葉をもらったり、笑顔に出会ったりする瞬間は何よりもやりがいを感じられ、日々達成感と自己成長が実感できます。

介護の仕事に就いている人の声  
利用者の方からの「ありがとう」「待ってたよ。」といった言葉が何よりも励みになり、やりがいを感じます! 利用者の方だけでなく他職種との関わりも幅広く、各種制度について深く学ぶことができるので、自分を高められる仕事です!

# 姫路企業ボランティアネットワーク

会員企業  
募集中!

## 企業の社会貢献活動を 推進します

姫路企業ボランティアネットワーク（通称Vネット）では、社会貢献活動の必要性を感じている企業や社員が参加できるボランティア活動を探索されています。企業等に参加していただき、互いに連携しながら、ボランティア活動の普及・啓発や地域福祉に貢献することを目的に活動を推進しています。



## 姫路企業ボランティアネットワークが行っている活動紹介

### ライフサポート活動



経済的な困難を抱える家庭を支える取り組みとしてライフサポート活動を年に3回実施しています。支援が必要な方は、必要に応じて他の相談機関に繋がります。

### ライフサポート活動とは?

会員企業の家庭に眠っている食料品などを、生活に困っている方へ直接お渡しする活動のことです。Vネットと相談機関が連携し、取り組んでいます。

### 研修会



令和6年度の研修会ではNPO法人フードバンクはりま様をお迎えし、ライフサポート活動に繋がるお話をいただきました。

### 清掃活動



姫路城と大手前通り周辺の清掃活動の様子です。今年の活動は60名を超える参加者でした。

### 募金活動



赤い羽根共同募金活動に協力しています。複数グループに分かれ、募金活動を行います。

1社では困難な社会貢献活動もVネットを通じて、他社と連携を深めながら推進していくことができます。姫路市社会福祉協議会のホームページやInstagram、Facebookでも情報発信しています。社会貢献の必要性や活動参加の機会を模索されている企業、他社との情報交換をしたいと考えている企業がございましたらお気軽にお問い合わせください。

## 姫路企業ボランティアネットワーク会員企業一覧

|                        |                              |               |
|------------------------|------------------------------|---------------|
| アルク(株)                 | サイファー税理士法人姫路事務所<br>(株)三機サービス | 日本製鉄(株)瀬戸内製鉄所 |
| イオンリテール(株)イオン姫路リバーシティ店 | JFE 条鋼(株)姫路製造所               | 姫路地区郵便局長会     |
| (株)板文                  | スピードキング(株)                   | 姫路獨協大学        |
| (株)エントランス              | 生活協同組合コープこうべ第7地区本部           | (株)平野組        |
| (株)川西電気                | (株)太子産業                      | (株)ファーストプレイス  |
| 関西電力(株)兵庫支社            | 但陽信用金庫                       | 誠警備(株)        |
| 北野産業(株)                | トヨタカローラ姫路(株)                 | 美樹工業(株)       |
| (株)さんでん姫路支店            | 中一建設(株)                      |               |
| 工成建設(株)                |                              |               |

(令和6年11月15日現在・五十音順)


姫路企業ボランティアネットワーク事務局  
姫路市社会福祉協議会  
地域福祉課  
TEL (079) 222-4212



## ふれあいネットワーク事業

～赤い羽根共同募金の使い道～

ふれあいネットワーク事業は、ひとり暮らしなど、見守りが必要な世帯を対象に、地域のボランティアが自宅を訪問したり、外で出会った際に声掛けを行うなど孤立を防ぐとともに、困り事の早期発見を図る活動です。お互いに気にかけてあう地域をつくり、ふれあいを高めるだけでなく体調の変化など、対象者の気になる様子に気付いたら、関係機関と連携し、支援をすることができます。また、姫路市社協が発行した「ふれあい通信」を対象者へ配付し、健康づくりや体調管理の方法、特殊詐欺防止の啓発などさまざまな情報提供をしています。



日常的につながりができ、対象者のわずかな変化にも気付くことで、みんなが安心して生活できるね!!

ふれあい通信

## 寄付だより

寄付額 **894,896円**

令和6年9月21日～令和6年11月20日 (敬称略)

善意銀行にご協力をお願いします  
お祝、供養、バザーの売上金の一部などを私たちのまちの福祉のために

ご協力ありがとうございました

【一般寄付】

- 季楽会 495円
- 大道 正幸 6,275円
- 高尾 武弘 4,000円
- 堀 眞平「医療55年以上従事(感謝)」 10,000円
- 豊環 301,528円
- 中村 剛 5,000円
- 島本税理士事務所 30,000円
- Y.Y 5,000円
- 田寺コープ委員会 47,800円
- 第一生命保険労働組合姫路支部 140,000円
- 黒田 隆雄 20,000円
- 匿名 10,000円
- 匿名 13,000円
- 匿名 10,000円
- 匿名 50,000円
- 匿名 264円
- 匿名 748円
- 匿名 3,000円

【供養寄付】

- 中嶋「亡き夫の供養のため」 200,000円
- 匿名 20,000円

【物品寄付】

- 遺品整理のプラパーズ 介護用品等一式
- 春名 麻由美 介護用品等一式

【善意の箱寄付金】

- 東洋医学堀治療院 17,786円

### 参加者募集・案内

#### 姫路市権利擁護フォーラム

姫路市成年後見支援センターでは、誰もが住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、成年後見制度の仕組みを紹介する権利擁護フォーラムを開催します。

○日時／令和7年2月16日(日) 13時30分～15時15分 (受付 12時45分から)

○会場／姫路市総合福祉会館5階 第1会議室

○内容／障がいのある子が「親なき後」に困らないために今できること

○講師／あかし久美 氏 行政書士 相続・終活コンサルタント

○対象／一般市民、福祉関係者等

○定員／来場100名 (ZOOM配信は人数制限なし)

※申込多数の場合、抽選

○参加費／無料

○申込方法／電話・FAX・ハガキ・メールのいずれかで申込。FAX・ハガキ・メールの場合、氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、参加方法、来場又はZOOM配信、メールアドレス(ZOOM配信希望者のみ)を記入。

※ZOOM配信の希望者には、後日QRコードをメールで送付予定。

○申込締切／令和7年2月7日(金)

○問合せ・申込先／姫路市成年後見支援センター

#### 第4回「耳の日の集い」開催

補聴器があるある悩みや失敗談、難聴と認知症は関係あるの? などみんなで考えましょう。

姫路市内に在住・在勤・在学中のご家族、また支援を考えている方の参加をお待ちしています。

○日時／令和7年3月1日(土) 13時～16時

○場所／姫路市総合福祉会館5階第1会議室

○内容／

- 1部 講演「認知症と聞こえの関連」講師 神戸ヒヤリングセンター 宮永好章氏
- 2部 アトラクション「パントマイム」八尾清和氏
- 3部 筆談交流「テーマ:認知症補聴器」

○申込締切／令和7年2月15日(土)

※空きがあれば当日参加も可

○申込先／

- 姫路難聴者協会 山本恵子 FAX(079)229-17055
- メール motitaro101@gmail.com
- 姫路市身体障害者福祉協会 TEL(079)224-9688

#### サークルさえずり「音訳ボランティア養成講座」

サークルさえずりは、目の見えない方、見えにくい方、さまざまな原因で読書が困難である方に、図書をパソコン録音してデジタイングを製作し、貸し出ししているボランティアグループです。講座を受講して一緒に活動しませんか。

○開講期間／令和7年4月～令和8年3月(8月は休み)第2・3・4木曜日 10時～12時

○場所／姫路市立城内図書館2階 大会議室

○受講料／若干のテキスト料のみ

○対象／

- ・1年間の講座終了後、毎週木曜日に城内図書館にてサークルさえずりの活動ができる方
- ・自宅でパソコン録音ができる方(パソコン操作は講座でも指導します)

○申込方法／往復ハガキに「音訳ボランティア養成講座受講希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入して申込

○受付期間／令和7年1月～2月末日

○申込先／サークルさえずり

〒670-10012

姫路市本町68-1258

姫路市立城内図書館内

TEL(079)289-14887

(木曜日10時～12時のみ入室)

### お知らせ

#### 成年後見専門相談

実際に後見人として活動している弁護士もしくは司法書士と社会福祉士が、法律や福祉の視点から成年後見制度の必要性や利用のタイミング、手続きにあたっての留意点等、市民の方の多様な相談にお答えします。

**相談無料 事前予約優先**

○相談日・時間／1月7・14・21・28日(各火曜日) 2月4・18・25日(各火曜日) いずれも13時30分～16時30分

○予約締切日／相談日の前週木曜日までにご予約下さい。

○問合せ・申込先／

- 姫路市成年後見支援センター
- 姫路市安田三丁目1番地
- 姫路市総合福祉会館2階
- TEL(079)262-19000

○日時／令和7年1月25日(土) 14時～16時

○場所／アクリエひめじ 中ホール

○講師／和宗 総本山 四天王寺 執事・参詣部長 山岡 武明 氏

○定員／300名(申込先着順)

○入場料／無料

○問合せ先／はりまいのちの電話 TEL(079)288-15099 FAX(079)263-17210

メール jimukyoku@harima-inochi.jp

#### 心身障がい者施設等への助成事業

公益財団法人姫路十字会では、令和6年度の助成事業を行います。

○内容／施設の環境整備に伴う物品の購入や工事等に対する助成

○対象／姫路市内の心身障がい者施設等

○申請方法／申請書を姫路十字会へ提出。申請書は姫路十字会ホームページからダウンロード。

○募集期間／令和7年1月6日(月)～1月24日(金)

○選考方法／姫路十字会の規定による審査及び選考を実施。

※必要に応じて現地確認を実施。

○結果通知／令和7年2月5日(水)

○支給日／令和7年2月14日(金)

○問合せ・申込先／公益財団法人姫路十字会 姫路市東延末2丁目25番地 TEL(079)224-10001

### 前回の答え

ふう そう こう けつ  
**風 霜 高 潔**  
清らかに澄んだ秋の景色の形容。

|   |   |
|---|---|
| 霜 | 朝 |
| 高 | 風 |
| 潔 | 秋 |

かちょうげつせき めいじつしゅうでん  
花朝月夕 明察閃電  
しゅうこうきせう ひょうししゅうげつ  
秋高气爽 氷壺秋月  
しやえんしゅうこう しやんのんしゅうざく  
社燕秋鴻 春蘭秋菊  
こくろせいしゅう くるはるびより  
刻園清秀 小春日和

応募総数166名  
(ハガキ46名・ホームページより120名)  
のうち正解164名

### クイズの応募方法

ハガキまたはホームページの応募フォームでご応募ください。ハガキの場合は、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢と広報紙「ひめじの社協」の感想を記入の上、この面の右下段にある住所まで送ってください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードNEXTを進呈いたします。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

### 社協! クイズ

右側から漢字を選び、四字熟語を完成させてください。右側の漢字は1回しか選べません。残った漢字を並べ替えて、意味のとおり四字熟語にしてください。

真爛漫  
生まれつきの素直な心そのまま、明るく純真で無邪気なさま。

四面楚  
周囲がすべて敵や反対者で、まったく孤立して、助けや味方がいないこと。

身創痍  
からだじゅうが傷だらけの様子。

千一遇  
滅多に訪れそうもないよい機会。

諸行無  
この世の万物は常に変化して、ほんのしばらくもとどまるものはないこと。

永不变  
いつまでも果てしなく続いて変わらないこと。

風流韻  
自然に親しみ、詩歌を作って遊ぶこと。

心滅却  
困難な状況にあっても、超越した境地にあれば、苦しくないということ。

|   |   |   |
|---|---|---|
| 天 | 積 | 常 |
| 山 | 成 | 事 |
| 満 | 久 | 歌 |
| 載 | 頭 | 士 |

答え  
○○○○

●応募締め切り  
令和7年1月31日(金)消印有効

ホームページには過去のレシピを掲載しております。ぜひご覧ください。

## ● 簡単肉じゃが

調理時間 20分

### ▼材料・分量(1~2人分)

牛肉 ..... 100g  
 じゃがいも ..... 2個  
 にんじん ..... 1/2本  
 たまねぎ ..... 1個  
 インゲン ..... 適量  
 結びこんにゃく ..... 5個  
 すき焼きのたれ ..... 45ml  
 水 ..... 200ml



### ▼作り方

- ①じゃがいもを6等分にし、にんじんを乱切り、たまねぎは串切りに切る。
- ②鍋に油を引いて、肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいもの順番に炒める。
- ③鍋に水を入れ、ぐつぐつと沸騰してきたら、すき焼きのたれとインゲン、結びこんにゃくを入れる。
- ④じゃがいもに火が通ったらできあがり。

社協ヘルパーが薦める  
この一品



今回は、**佐保田ヘルパー**が  
お薦めの1品を紹介します♪

### ●調理のポイント

調味料はすき焼きのたれだけで簡単にできます。  
 じゃがいもが煮えたら火を止めて、冷ましてから食べる  
 とさらにおいしくなります。

### ●利用者さんの声

中までしっかり味が浸み込んでいてとてもおいしかったです。

姫路市社会福祉協議会 ヘルパー事業室 ☎(079)224-3525

令和6年度

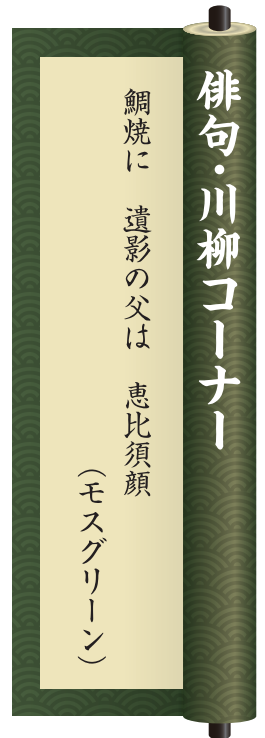
## 姫路市社会福祉協議会 団体・法人賛助会員へのご加入ありがとうございます

|              |                          |                  |
|--------------|--------------------------|------------------|
| 土山自治会        | :(株)ツボサカ精工               | 農事組合法人安富ゆず組合     |
| 西庄自治会        | :(株)菅原土木                 | :(有)下森瓦商店        |
| 西庄第2県住自治会    | :(株)岡村ゼミナール              | 三条建設(株)          |
| 岡田自治会        | :(株)山喜産業                 | :(有)安富石油         |
| 町坪自治会        | :(株)丸八工業                 | :(株)焼肉力          |
| 西町坪自治会       | :(株)福井タイヤ商会              | 播磨国総社射撃兵主神社      |
| グローバル中地自治会   | :(株)清交倶楽部                | ヤマサ蒲鉾(株)         |
| 玉手自治会        | :(株)丸共商店                 | :(株)姫路生花卸売市場     |
| 苫編自治会        | :(株)大健                   | 姫建機材(株)          |
| ムツミ商事(株)     | :(株)姫路鋼管                 | :(株)大和産業         |
| (株)黒岩        | :(株)永井産業                 | :(株)ダスキンハクロ      |
| (株)高井組       | :(株)タイヨウデンシ              | :(株)信栄運輸         |
| 姫路ケーブルテレビ(株) | NPO法人コムサロン21             | :(医)夕咲会 井野病院     |
| サンエース(株)     | :(福)ひめじ福寿会               | 姫路ハウスサービス(株)     |
| (株)水野グラフィア印刷 | :(株)姫路ウォーターフロント          | 日本コンペヤ(株)姫路工場    |
| 播州調味料(株)     | :(福)白鷺園                  | :(株)ハリマ調剤薬局 ほし薬局 |
| (株)興電社       | :(株)神戸医療事務センター           | ヘラマンタイト(株)兵庫工場   |
| (株)太子産業      | あいおいニッセイ同和損害保険(株) 姫路第一支社 |                  |
| 東洋冷熱工業(株)    | :(株)山野印刷                 |                  |
| (株)坪田工務店     | :(株)谷井運輸                 |                  |
| (有)久斗鉄工所     | :(有)サラダ館 安富店             |                  |
| (有)土山商店      | :(有)JA兵庫西安富支店            |                  |
| (有)相沢食産      | :(株)北村工業                 |                  |



## 読者の声

●介護保険料を払い続けているが、実際にどんなことに使えるのか考えたことがありませんでした。今回の社協で、様々なサービスがあることを知り良かったです。  
 (今村明美)



## 社会福祉協議会職員募集

詳細はホームページを  
 ↓ご覧ください

姫路市社協 で 検索

## 2025年3月号 表紙作品募集中!

●応募締め切り 令和7年1月15日(水) 消印有効

広報紙「ひめじの社協」表紙に掲載する作品を募集しています。どなたでも応募できますのでぜひご応募ください。

- \* ハガキ、8切、4切サイズの横書きで応募してください。
- \* 応募作品は返却できません。
- \* 応募作品の中で、表紙に掲載されなかった作品を随時姫路市社協ホームページに掲載します。
- \* 広報紙、ホームページ掲載時の連絡はいたしません。
- \* 作品のタイトルを必ずお書き添えください。
- \* 匿名希望の場合は必ずお書き添えください。

## ①社協クイズ ②読者の声 ③俳句・川柳コーナー ④表紙作品

- ①~③は社協のホームページからも応募できます。
- ③、④は3月号に掲載予定です。



の応募先

応募の際に切り取ってご利用ください▶

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地  
 姫路市総合福祉会館内

社会福祉法人  
**姫路市社会福祉協議会**