

ふれあい通信

第414号

発行

社会福祉法人
姫路市社会福祉協議会

姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

TEL 079-222-4212

FAX 079-222-4256

ひとくちメモ 

防災について考えよう

9月1日は防災の日

石川県能登半島の地震からはじまった2024年ですが、早いもので能登半島地震が起こってから8か月が経とうとしています。皆さん、防災への意識は薄れてきていませんか？

毎年9月1日は防災の日。「災害についての認識を深めて、災害に対処する心構えを準備する」ために制定された防災啓

発デーです。災害への備えについては、

非常用持ち出しバッグの確認や、家族との連絡方法、避難場所やハザードマップの確認などさまざまありますが、今回は「自宅に置いてある家具」について皆さんと考えていきたいと思えます。

過去の大地震では・・・

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの人が倒れてきた家具の下

敷きになって大けがをしたり、亡くなったりしました。大地震が発生した場合、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒しないよう対策をしておく必要があります。

ように、家具の向きや配置を工夫することも大切です。また、家具を転倒させないための対策として、壁に固定するなどの対策をしておきましょう。

家具の対策をしよう！
寝室には、できるだけ家具を置かないようにするか、家具を置く場合はなるべく背

実際に地震が起こった時に、自宅や普段過ごしている部屋にどのような危険があるのかを今一度考えてみましょう。

の低い家具にしましょう。家具が倒れてけがをしたり、出入り口をふさいだりしない

非常用持ち出し袋の中身も定期的にチェックしましょう！



福祉総合相談

専門のワーカーがさまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いをします。

介護サービス相談

介護保険サービスを利用するための申請から、サービスを利用できるまでを全面的にお手伝いします。

ご相談は・・・

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地
姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-208-606 (通話料無料)

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-108-999 (通話料無料)